



Meer dan vrijwilliger

"Haagse jongens zitten nooit verlegen om een scherpe tekst," zegt Jan (bewoner van Sirius) vaak. Maar achter zijn scherpe humor schuilt ook een bijzondere relatie met Anja, zijn vrijwilliger bij Het Zonnehuis. Wat vijf jaar geleden begon als een vraag om iets te betekenen voor anderen, is inmiddels uitgroeid tot een waardevolle band die verder gaat dan alleen vrijwilligerswerk.

Anja, die van nature graag voor anderen zorgt, besloot vijf jaar geleden contact op te nemen met Het Zonnehuis om iets te kunnen betekenen voor bewoners. Ze werd al snel in contact gebracht met Joke, de vrijwilligerscoördinator, en samen besloten ze dat Anja wellicht iets voor Jan zou kunnen doen. Jan, die op dat moment op de afdeling Castor verbleef, zocht iemand om mee te dammen. Als voormalig damkampioen (Jeugdkampioen Den Haag op zijn 19e en Kampioen Zuid-Holland in 1966) wilde hij zijn vaardigheden weer opfrissen. Anja, die nog nooit had gedamd, was nieuwsgierig en besloot zich erin te verdiepen. Hoewel Anja de spelregels niet meteen onder de knie kreeg, kwam er al snel een klik tussen haar en Jan. Samen lachen ze veel, kletsen ze over het leven en de Haagse humor die ze beiden waarderen.

Dammen wordt vaak niet eens gespeeld, maar ze vinden andere manieren om tijd door te brengen, zoals het bekijken van een concert of het samen genieten van een aflevering van Kooten en de Bie. Wanneer Jan iets niet weet, zoekt Anja het voor hem op, en zo helpt ze hem om zijn geheugen en kennis actief te houden. Naast deze gezellige momenten regelt Anja ook praktische zaken voor Jan.

Zoals het meenemen van de krant, het maken van afspraken bij de kapper of pedicure, en het versieren van zijn kamer tijdens de feestdagen. Ze zorgt er ook voor dat Jan af en toe iets leuks onderneemt, zoals samen eten bij De Soete Suikerbol voor zijn verjaardag. Anja is altijd op tijd voor hun wekelijkse afspraak en hoewel ze geen verplichting voelt om meer te doen, maakt ze tijd voor Jan, zelfs in het weekend of wanneer ze op vakantie is. Ook dan blijft er regelmatig contact, en belt ze hem vanaf haar vakantiebestemming.

Anja voelt zich inmiddels niet meer alleen een vrijwilliger, maar iemand die Jan ondersteunt in zijn dagelijks leven. Wat ze voor Jan doet, doet ze uit liefde en waardering, en de verbinding die ze samen hebben opgebouwd is iets wat haar veel voldoening geeft. Jan, die zelf geen familiecontacten meer heeft, voelt zich gesteund en geholpen door haar aanwezigheid. Hij heeft door haar ook weer contact met oude vrienden uit zijn verleden, zoals een voormalige baas en een glazenwasser die ooit zijn ramen deed. Het begon allemaal met een simpele vraag om te helpen, maar het is uitgroeid tot een waardevolle relatie waarin respect, zorg en lol centraal staan.